

“WITH ALL YOUR HEART” - בכל לבבכם

SELF FULFILLMENT AND ENLIGHTENMENT THROUGH PRAYER

Presented by Rabbi Shmuel Irons

Series V - Lecture III

THE POWER OF PRAYER

How Praying Can Effect Changes Within You and Within the Cosmos

I.

A.

רבי אליעזר הקפר אומר הקנאה והתאוה והכבוד מוציאין את האדם מן העולם: אבות פרק ד משנה כא

Rabbi Elazar Hakappar says: Jealousy (desire for exclusive control over someone else's property i.e. power), lust (pleasure), and glory or honor (pride) remove a person from the world (both physical and spiritual). **Avoth 4:21**

B.

אלו דברים שאדם עושה אותם אוכל מפירותיהם בעולם הזה והקרן קיימת לו לעולם הבא. ואלו הן. כבוד אב ואם. וגמילות חסדים. ובקור חולים. והכנסת אורחים. והשקמת בית הכנסת. והבאת שלום בין אדם לחבירו. ובין איש לאשתו. ותלמוד תורה כנגד כלם: סידור נוסח ספרדי

The following are the *mitzvot* (precepts) whose fruit one enjoys in this world but the principle remains for the person in the World to Come: Honoring one's father and mother, bestowing kindness, visiting the sick, hospitality to guests, early attendance at the house of study (Beth Midrash) morning and evening, bringing peace between one man and another and between a husband and wife - and the study of Torah is equivalent to them all. **Siddur - Nusach Sefardi**

C.

(1) בן זומא אומר . . . איזהו מכובד המכבד את הבריות שנאמר (שמואל א' ב') כי מכבדי אכבד ובוזי יקלו: אבות פרק ד:א

Ben Zoma says . . . Who is [truly] honored? A person who honors others, as it is stated (Samuel I 2:30), "I will honor those who honor Me, and those who scorn Me shall be disgraced." **Avoth 4:1**

(2) אמר רב יהודה: כל הרואה המת ואינו מלוהו - עובר משום (משלי י"ז) לעג לרש חרף עשהו. ואם הלוהו מה שכרו? אמר רב אסי, עליו הכתוב אומר: (משלי י"ט) מלוה ד' חונן דל, (משלי י"ד) ומכבדו חנן אביון. ברכות יח.

Rehaba said in the name of Rav Yehudah: Whoever sees a person's earthly remains [on the way to burial] and does not accompany it comes under the category of "He that mocks the poor blasphemes his Maker" (Proverbs 17:5). And if he accompanies it, what is his reward? R. Assi says: To him apply the texts, "He that is gracious unto the poor lends unto the L-rd," (Proverbs 19:17) "And he that is gracious unto the needy honours Him." (Proverbs 14:31). **Berachoth 18a**

D.

בן זומא אומר . . . איזהו גבור הכובש את יצרו שנאמר (משלי טז) טוב ארך אפים מגבור ומושל ברוחו מלוכד עיר. אבות ד:א

Ben Zoma says . . . Who is [truly] powerful? A person who subdues his passions as it is stated in Scripture (Proverbs 16:32), "He who is slow to anger is better than a powerful man, and a master of his passions is better than a conquerer of a city." **Avoth 4:1**

E.

שמעון הצדיק היה משירי כנסת הגדולה הוא היה אומר על שלשה דברים העולם עומד על התורה ועל העבודה ועל גמילות חסדים: משנה מסכת אבות פרק א משנה ב

Shimon HaTzaddik (the Righteous) was one of the last of the Men of the The Great Assembly. He used to say: The world is based upon three things: The [study of] Torah, Divine Service, and the practice of loving kindness. **Avos 1:2**

F.

כבוד חכמים ינחלו וכסילים מרים קלון: משלי ג:לה

The wise shall inherit honor; but fools shall get shame. **Proverbs 3:35**

G.

(משלי ג) כבוד חכמים ינחלו אין כבוד אלא תורה תדע לך מה אמר בראש דברי הימים אדם שת אנוש וכן כלן ואין אתה מוצא באחד מהם כבוד עד שמגיע ליעבץ שנאמר ויהי יעבץ נכבד מאחיו למה כתוב בו כבוד על שיגע בתורה הוי כבוד חכמים ינחלו וכן אתה מוצא באהרן מה כתיב (מלאכי ב) תורת אמת היתה בפיהו מה אמר הקב"ה למשה ועשית בגדי קדש לאהרן אחיך לכבוד ולתפארת וכל אלו בזכות התורה שהיה יגע בה הוי כבוד חכמים ינחלו. מדרש שמות רבה לה:ה

"The wise shall inherit honor; but fools shall get shame." Proverbs 3:35. **The only true honor is Torah.** The proof is that from the beginning of the Book of Chronicles starting from the verse, Adam, Seth, Enosh, etc. we don't find that any of them were honored until it reached Jabez as it is stated, (Chronicles I 4:9) "And Jabez was more honorable than his brothers." Why does Scripture mention his honor? Because he toiled in the study of Torah. (Ibid. verse 10 - see Midrash) This is in fulfillment of the verse, "The wise shall inherit honor". Similarly we find in regards to Aaron it is written (Malachi 2:6), "The Torah of truth was in his mouth" (referring to Aaron). What did the Holy One, blessed be He, say to Moses (Exodus 28:2), "And you shall make holy garments for Aaron your brother for glory and for beauty." All of this was in the merit of the Torah which he toiled [to understand]. This is a fulfillment of the verse (Prov. 3:35), "The wise shall inherit honor." **Midrash Shemoth Rabbah 38:5**

II. The Image of G-d and the Empowerment of Man

A.

זהו ויברא אלקים את האדם בצלמו בצלם אלקים גו'. כי בצלם אלקים עשה וגו'. שכמו שהוא ית' שמו הוא האלקים בעל הכחות הנמצאים בכל העולמות כולם. ומסדרם ומנהיגם כל רגע כרצונו. כן השליט רצונו יתברך את האדם שיהא הוא הפותח והסוגר של כמה אלפי רבואות כחות ועולמות. עפ"י כל פרטי סדרי הנהגותיו בכל עניניו בכל עת ורגע ממש. כפי שרשו העליון של מעשיו ודבוריו ומחשבותיו. כאלו הוא ג"כ הבעל כח שלהם כביכול. ואמרו ז"ל באיכה רבתי (בפסוק וילכו בלא כח גו') ר"ע בשם ריב"ס אומר בזמן שישראל עושין רצונו של מקום מוסיפין כח בגבורה של מעלה כד"א באלקים נעשה חיל. ובזמן שאין ישראל עושין רצונו של מקום כביכול מתישין כח גדול של מעלה דכתיב צור ילדך תשי גו'. ובכ"מ בזוה"ק דחובו ב"נ עבדין פגימו לעילא כו'. וכן להיפך כנ"ל. וזש"ה תנו עוז לאלקים. ובזוהר (ר"פ בא) ויהי היום ויבאו גו' להתיצב על ד' כד בעאן וקיימא על אינון עובדין דישראל על ד' ודאי קיימין. דהא כד ישראל עבדין עובדין דלא כשרן כביכול מתישין חילא דקב"ה. וכד עבדין עובדין דכשרן יהבין תוקפא וחילא לקב"ה. וע"ד כתיב תנו עז לאלקים במה בעובדין דכשרן. ולכן אמר לאלקים. וכן באלקים נעשה חיל. שפי' בעל הכחות כולם וכנ"ל: ס' נפש החיים שער א' פרק ג'

This is the meaning of the verse (Gen. 1:27), "And G-d created man in His image, in the image of G-d did He create him," and the verse (Ibid 9:6), "For in the image of G-d did He make man." For just as He, may His name be blessed, is the master of all of the forces that exist in all of the worlds, which He arranges and guides every instance through His will, so, too, did His Divine Will empower man and gave him control over the intensity (literally opens and closes) of these millions of forces and worlds. According to man's actions, speech and thought, based upon the higher spiritual source of one's soul, does a person constantly regulate every detail of the Providential system. It is as if man was also master of the world's forces. Our Sages of blessed memory, stated in the Midrash Eichah Rabbathi (on the verse, ". . . and they went without strength." Lamentations 1:6): *Rabbi Azariah in the name of R. Yehudah bar Simon said: When Israel fulfills the Divine will they add strength to the Divine Power, as it is stated in Scripture (Psalms 60:14), "Through G-d (Elokim) we will exercise power." When Israel doesn't do the Divine will, in a sense, we are weakening the immense power of Above, as it is stated in Scripture (Deuteronomy 32:18), "You have weakened the Rock that gave birth to you."* In addition, the Zohar states in many places, *"The sins of mankind create a flaw in the upper world etc."* And, as stated above, the opposite is also true. This is what is meant by the verse (Psalms 68:35), "Give strength to G-d." The Zohar at the beginning of Parshath Bo states regarding the verse (Job 2:1), **"And the day arrived and the angels came to stand over G-d"**: *When they desire to [get the power to] stand through the deeds of Israel, they are truly standing through [the power of] G-d. For when Israel does actions that are incorrect, they, in a manner of speech, weaken the strength of the Holy One, blessed be He. And when they perform positive acts they give strength and power to the Holy One, blessed be He. This is the meaning of the verse, "Give strength to G-d." How is this done? Through positive deeds.* For this reason the word for G-d that is used is "Elokim" Similarly we find the same usage in the verse, "Through G-d (Elokim) we will exercise power". The term is understood to mean: The Master of all forces. **Sefer Nefesh HaChaim Part I Chapter 3**

B.

כמ"ש בזוהר (יתרו ע"ה ב') קוב"ה כד ברא לי' לב"נ סדר בי' כל דיוקנין דרזין עלאין דעלמא דלעילא. וכל דיוקנין דרזין תתאין דעלמ' דלתתא. וכלא מתחקק' בב"נ דאיהו קאים בצלם א-להי' כו' דכתי'. ויברא א-להים את האדם בצלמו ע"ש. . . . ובזוהר (תרומה קס"ה ב') . . . בהאי שמא כלילך תרי"ג פקודי אוריית' דאינון כללא דכל רזין עלאין ותתאין כו'. וכלהו פקודין כלהו שייפין ואברין לאתחזאה בהו רזא דמהימנותא. מאן דלא ישגח ולא אסתכל ברזין דפקודי אורייתא. לא ידע ולא אסתכל היך מתתקנן שייפין ברזא עלאה. שייפין דגופא כלהו מתתקנן על רזא דפקודי אורייתא ע"ש. . . . וזהו פשטות ענין הכתוב נעשה אדם לשון רבים, רצה לומר שכולם יתנו כח וחלק בבנינו שיהא כלול ומשותף מכולם, כמבואר פירושו באורך בתקוני זהר חדש פ"ט א' וברעיא מהימנא פנחס רי"ט ב', וכן כתב רח"ו ז"ל בשער הקדושה ח"ג שער ב' ובלקוטי תורה פרשה תשא ופרשה האזינו עיי"ש, וז"ש בבראשית רבה פרשה ח' ויאמר אלקים נעשה אדם במי נמלך, ר"י בשם ר"ל אמר במלאכת השמים והארון נמלך רשב"ג אמר במעשה כל יום ויום נמלך. ס' נפש החיים שער א' פרק יג

This is similar to what the *Zohar* writes (Yithro 75b), “When the Holy One, blessed be He, created the man, He arranged within him [in miniature] the entire mystical supernal system and the entire mystical physical system. All of them are engraved in man, for he was established to be in the image of G-d (Elokim), as it is written, “And G-d created man in His image.” . . . In the *Zohar* (*Parshath Terumah* 165b) [it is written],” . . . In that name (the Tetragramaton) are included all of the 613 commandments which encompass the entire mystical supernal system and the entire mystical physical system. . . . All of the commandments are actually parts and organs [of the spiritual corpus] through which one can gain a perspective of the secrets of the Torah. One who neither pays attention nor observes the secrets contained within the commandments of the Torah, doesn't know or see how the body parts [of a human] can become elevated. The parts of the body can become completely elevated through the commandments of the Torah . . .” . . . This is the simple reason that the verse (Gen. 1:26), “Let us make man,” uses the plural form. This implies that all of the creation gave their respective powers and portions in the structure of man so that he includes all of them and is connected to them all, as it is elaborated upon in the *Tikunei Zohar Chadash* 89a and in the *Riya Mehemna Pinchas* 219b. Similarly, R. Chaim Vital, of blessed memory, in his *Shaar HaKedushah* Part 3 Section 2 and in *Likutei Torah Parshas Tisa* and in the *Parshah of HaAzinu*. (c.f.) This is the meaning of the *Midrash Beraishith Rabbah Parshath* 8:3 - “And G-d said, ‘Let us make man’” (Gen. 1:26) With whom did He consult? Rabbi Yehoshua in the name of Rabbi Levi said, “[He consulted] with the work of the Heaven and the [holy] Ark.” Rabban Shimon ben Gamliel said, “He consulted] with the handiwork of each day.” **Sefer Nefesh HaChaim Part I Chapter 6**

C.

ובפ' מצורע (נ"ה א') כל מלה ומלה דאפיק ב"נ מפומי' סלקא לעילא ובקעא רקיעין ועאלת לאתר דעאלת. ובר"פ נשא דהוא מלה דאפיק ב"נ מפומי' סלק' ובקע רקיעין וקיימא באתר דקיימא. שככל היוצא מפיו יעשה למעלה ומעורר כח עליון. הן בדבור טוב מוסיף כח בכחות הקדושים. כמ"ש (ישעי' נ"א) ואשים דברי בפיך כו' לנטוע שמים כו'. ובזוהר אמור (ק"ה א') דלית לך מלה ומלה כו' ומאן דאפיק מלה קדישא מפומיה מלה דאורייתא. אתעביד מניה קלא וסליק לעילא ואתער קדושי מלכא עלאה ומתעטרן ברישי' וכדין אשתכח חדותא לעילא ותתא. ס' נפש החיים שער א' פרק יג

[In the *Zohar* of] *Parshath Metzora* 55a [it is written], “Every word that comes out of a human mouth rises [to the worlds] above and breaks through the barriers and rests in its designated place.” [Similarly, in the *Zohar*] at the beginning of *Parshath Naso* [it is written], “[Every] word that comes out of a human mouth rises [to the worlds] above and breaks through the barriers and rests in its designated place.” This is because everything that issues forth from the mouth makes an impact upon the supernal worlds and energizes a higher force. Positive speech imparts new power unto the forces of sanctity, as it is stated (Isaiah 51), “And I will place my words in your mouth . . . in order to plant in the Heavens . . .” In the *Zohar* of *Parshath Emor* 105a [it is written], “There is no word [that doesn’t make an impact] . . . [When] one expresses a holy word of the Torah, it turns into a sound (vibration) and rises to the higher worlds and energizes the holy [angels] of the supernal King and they crown His head [with these vibrations]. In this manner joy exists in the higher and lower worlds.” **Sefer Nefesh HaChaim Part I Chapter 13**

D.

וזאת תורת האדם. שבעת עסקו בתורה לשמה לשמור ולקיים ככל הכתוב בה מטהר את גופו מראשו ועד רגליו. כמדרשם ז"ל (ברכות י"ו א'). למה נסמכו אהלים לנחלים כו' מה נחלים מעלין את האדם מטומאה לטהרה. אף אהלים מעלין את האדם מכ"ח לכ"ז. וכענין שדרשו ז"ל גבי טהרת הטמאים במקוה. כל בשרו במים מים שכל גופו עולה במ. כך בד"ת כל גופו של אדם עולה בהם (ושיערו חכמים אמה על אמה ברום שלש אמות. הן הג' עולמות. ונר"ן. מעשה דבור מחשבה בתורה). וכשם שכל גופו של אדם עולה ומזדכך ע"י עסק התורה והמצות. כך העולמות כולם אשר הן המה שיעור קומת אדם כמש"ל (פ"ו). הם מזדככי ומתטהרי ומתעלי'. והאדם הישר העובד אמיתי לא יפנה דעתו ומחשבתו בעת עבודתו לו ית"ש. אפי' כדי לעלות ולטהר גופו ונפשו. אלא שיעלה טוהר מחשבתו וכוונתו ופנה למעל' לתיקון וטהר' העולמות הקדושי'. ס' נפש החיים שער א' פרק כא

This is the Torah of man. When a person is involved in Torah for its own sake (*lishma*), in order to guard and fulfill all that is written in it, he purifies his [entire] body from his head to his feet. This is similar to [our Sages'] exposition (Berachoth 16a), “What is the meaning of the juxtaposition of tents and [river] valleys (see Numbers 24:5-6)? Just as river valleys can elevate a person [through immersion] from a state of impurity to a state of purity, so too tents [where Torah is studied] can elevate a person from the scale of guilt to the scale of merit.” And just like [our Sages, of blessed memory,] expounded regarding purifying the impure in a *mikveh* (Lev. 15:16), “All of his flesh in the water” implies that the amount of water should be such that a normal person can immerse himself within it (See Eiruvim 4b), so too in regards to the Torah, [it should be studied in a manner] that the whole body is immersed within it. [Our Sages have calculated that this is 1x1x3 cubits. This alludes to the three worlds (*beria, yetzira, assiyah*), [to the three parts of the spirit:] *nefesh, ruach, neshamah*, and to the actions, speech and thought of the Torah.] and just as the entire body of the person becomes elevated and purified through one’s involvement in the study of the Torah and fulfilling the *mitzvot*, in like manner does this occur to all of the worlds which correspond to the structure of the human body as we discussed in the sixth chapter. They become purified and elevated. The upright person who truly serves Hashem will not divert his mind and thoughts during the time of his service to Him, may his Name be blessed, even if they be directed for the person to purify his own body and spirit. Rather his pure thoughts and intentions should be directed towards Heaven and the restoration and purification of the sacred worlds. **Sefer Nefesh HaChaim Part I Chapter 13**

III. The Power of Prayer

A.

והענין כי מלת ברוך. אינו לשון תהלה ושבח כמו ששומה בפי ההמון. שהרי כשאמר לר"י ישמעאל בני ברכני. לא אמר שם שום שבח בברכתו אלא תפלה ובקשת רחמים. וכן בב"מ (קי"ד א') אמרינן וברוך יצא הקדש שא"צ ברכה. ופריך הש"ס ולא והא כתיב ואכלת ושבעת וברכת את ד' כו'. אבל האמת. כי ברוך פירושו לשון תוספת ורבויו. וכענין קח נא את ברכתי כו'. וברך את לחמך. וברך פרי בטנך וכו'. והרבה כיוצא במקרא. שא"א לפרשם לשון תהלה ושבח. אלא לשון תוספת ורבויו. . . אמנם ענין הברכה לו ית"ש אין הכוונה לעצמות אדון יחיד ב"ה כביכול. חלילה וחלילה. כי הוא מרומם מעל כל ברכה. אבל הענין כמ"ש בזוהר דקב"ה סתים וגליא. כי עצמות א"ס ב"ה הוא סתים מכל סתימין. ואין לכנותו ח"ו בשום שם כלל אפילו בשם הוי"ה ב"ה ואפי' בקוצו של יו"ד דבי'. (ואף גם מה שבזוה"ק מכנהו ית' בשם אין סוף איננו כנוי עלילו יתברך שמו. אלא הכוונה על השגתנו אותו מצד כחות הנשפעים מאתו בהתחברותו ברצונו להעולמות. ולזאת כנוהו א"ס ולא אין ראשית. כי באמת מצד עצמותו ית"ש עין לו לא סוף ולא ראשית. רק מצד השגתנו כחותיו ית'. הלא כל השגתנו הוא רק ראשית. אבל אין סוף להגיע בהשגה להשיג את כחותיו ית"ש הנשפעים) ומה שמושג אצלינו קצת ואנו מכנים ומתארים כמה תארים ושמות וכנויים ומדות. כמו שמצינום בתורה ובכל מטבע התפלה. כולם הם רק מצד התחברותו יתברך אל העולמות והכחות מעת הבריאה. להעמידם ולהחיותם. ולהנהיגם כרצונו ית"ש. (והם אשר קראום בשם השתלשלות הספירות). ולפי כל שנויי פרטי סדרי ההנהגה שמשתלשל ונמשך לזה העולם אם לדין. אם לחסד. אם לרחמים. על ידי כחות העליונים והתמזגותם. משתנים השמות והכנויים והתארים. שלכל ענין פרטי מסדרי ההנהגה מיוחד לו כנוי ושם פרטי. שכן מורים פירושים של כל התארים. שהם מצד הכחות הברואים. כמו רחום וחנון פי' רחמנות וחנונה על הברואים. ואפילו השם העצם המיוחד הוי"ה ב"ה. לא על עצמותו יתברך לבד אנו מייחדים לו. אלא מצד התחברותו יתב' עם העולמות. כפירושו היה והיה ויהיה ומהוה הכל. ר"ל הוא יתברך מתחבר ברצונו להעולמות להוים ולקיימם כל רגע. וז"ש האריז"ל בלשונו הק' הובא בהקדמת פע"ח. שכל הכנויי והשמו' הם שמו' העצמו' המתפשטים בספירות וע"ש: ס' נפש החיים שער ב' פרק ב

The fact is that the word *baruch*, blessed, [in a benediction - *beracha*] is not an expression of praise or acclamation as it is commonly understood. The proof is that when [Hashem] asked R. Yishmael, "Yishmael, my son, bless me," he didn't express any praise in his blessing but rather articulated a prayer and a plea for mercy. Similarly we find in the tractate Bava Metzia (114a) which expounds on the verse (Deut. 24:13), "And [return the security to the borrower so that] he bless you (the lender)." [The Talmud comments:] This excludes *hekdes* (when the Temple is the creditor it does not have to return the security given to it) for it does not need a blessing. The Talmud then asks: But this is not so! Behold it is written (Deut. 8:6), "And you shall eat and bless [Hashem]." The truth is that the word *baruch* implies addition and multiplication. This is similar to the phrases: (Gen. 33:11), "Please take my present (*birchathi*) . . ." - (Exodus 23:28), "And Hashem will bless your bread,." - (Deut. 7:13), "And Hashem will bless the fruit of your womb,." and many other similar verses which are impossible to be understood as expressions of praise or acclamation, but rather as an expression of addition or multiplication. . . . However the concept of blessing Him, may His name be blessed, is not referring in any manner to the very essence of the unique L-rd, may He blessed. Heaven forfend! For He

is above and beyond [receiving] any blessing (addition or multiplication). The concept is as stated in the *Zohar* that the Holy One, blessed be He, is both hidden and revealed. For the essence of the *En Sof* (Infinite), blessed be He, is hidden beyond imagination. Heaven forbids to describe Him by any name. Even the Tetragrammaton (the four letter name of Hashem that implies eternal existence) does not even begin to describe Him. . . . The aspect of Him which we can comprehend in some small way, and by which we refer to by using different descriptions, proper names, sobriquets, and attributes, as is found in the Torah and the formula of prayer, is in reference to His relationship to the worlds and the forces that have existed from creation, i.e. how He arranges them, invigorates them and guides them according to His will. [These are what is known as the *sefiroth*]. These names, sobriquets, and descriptions correspond to the various changes in the systematic conducting of the worlds as they impact on the other worlds, whether with strict justice, or kindness or compassion, through the higher forces and their combinations. For every separate component in the system of Hashem's leadership has a separate name or description. This is indicated by the very names, such as *Rachum* (Compassionate) or *Chanun* (Gracious), which refer to His compassion and grace vis a vis the creation. Even the Tetragrammaton is not referring to Him Himself but rather in terms of how He relates to the worlds. Its definitions: was, is, and will be, and the Force that is the source of all existence, is referring to how He is connected to the worlds, according to His will to perpetuate their existence constantly. This is what the Arizal meant when his holy tongue said, as is quoted in the preface to the *Pri Etz Chaim*, that all of the sobriquets and proper names are names of His essence as it spreads throughout the *Sefiroth*. **Sefer Nefesh HaChaim Part II Chapter 2**

B.

וזה כל השגתנו כביכול אותו ית' הכל מצד ענין התחברותו אל העולמות והתפשטותו ית' בתוכם. . . . ולכן קבעו אנשי כנה"ג הנוסח של כל ברכות המצות בלשון נוכח ונסתר. תחלתם ברוך אתה הוא לשון נוכח. ומסיימים אשר קדשנו כו' וצונו לשון נסתר. שמצד התחברותו יתברך ברצונו אל העולמות שעי"ז יש לנו קצת השגה כל דהו. אנו מדברים לנוכח ברוך אתה ד' כו'. כי העולמות הם הצריכים לענין התוספת ורבוי ברכה מעצמותו ית' המתחבר אליהם. וזהו מלך העולם כמ"ש ברע"מ הנ"ל כד נחית לאמלא עלייהו ויתפשט על בריין כו' והמצווה אותנו ומקדשנו הוא עצמותו ית' א"ס ב"ה לבדו הסתום מכל סתימין. לכן תקנו בלשון נסתר אשר קדשנו וצונו: ס' נפש החיים שער ב' פרק ג

Our entire comprehension of Hashem, so to speak, is restricted to His relationship with the worlds and His suffusion with them. . . . For this reason, the Men of the Great Assembly instituted the formula of all the benedictions both in the second person and the third person. They began with "Blessed are You" which is in the second person and they continued on with, "Who commanded us" which is in the third person. [The reason for this is] that from the aspect of His connection, according to His will, with the worlds, we do have somewhat of a grasp of Him, and therefore say, "Blessed are You". For the worlds need an added infusion and increase of blessing from His Essence that is connected with them. This is the concept of "King of the universe", as is stated in *Riya Mehemna*, "When He comes down to rule over them and He suffuses [the force of His Essence] on the creations etc." He Who commands us and sanctifies us is solely the Essence of the Blessed En Sof (Infinite One), Who is totally hidden from us. That is why they instituted the benediction in the third person, "He who has sanctified us and commanded us." **Sefer Nefesh HaChaim Part II Chapter 3**

C.

לכן מקדימין אנחנו לומר אתה ד' מלך העולם. פי' אחר שרצונך היה להוות העולמות ולהתחבר אליהם לאמלכא עליהון. לזאת בקשתנו שיתברך מקור הרצון לאמלכא כן לעלמין. ס' נפש החיים שער ב' פרק ד

For this reason we preface every benediction with the words, "You, the L-rd [Who is the source of all existence], King of the universe," which implies that the existence of the worlds, their connection with Him and His rulership over them is a result of His will. It is therefore our request from Him that the Source of the Divine Will shall become blessed that He continue to rule over the worlds. **Sefer Nefesh HaChaim Part II Chapter 4**

D.

וכמו שענין חבור וקיום נשמת האדם בגופו. הוא ע"י אכילה ושתייה. ובלתם תפרד ותסתלק מהגוף. כן חיבור עצמותו ית' אל העולמות שהן סוד האדם הגדול. כדי להעמידם ולקיימם ולא תגעל נפשו אותם. גזרה רצונו ית' שיהא תלוי בעסק התורה ומעשי המצות ועבודת התפלה של עם סגולה. ובלתם היה הוא יתברך מסלק עצמותו ית' מהם. וכרגע היו חוזרים כולם לאפס ואין. ולכן ארו"ל (תענית ג' ע"ב) מ"ד כי כארבע רוחות השמים פרשתי אתכם כו' כשם שא"א לעולם בלא רוחות כך א"א לעולם בלא ישראל. . ס' נפש החיים שער ב' פרק ו

Just like the connection and preservation of the soul in the body is dependent upon eating and drinking, for without them the soul would separate from the [lifeless] body and ascend from the body, so too is the connection between the Essence of Hashem and the worlds, which is the Divine mystery of "The Great Man" (i.e. the Divine worlds that are patterned like that of a human but whose soul is Hashem), [was designed similarly]. In order that He arrange these worlds, preserve them and not reject them, the Divine Will decreed that they be dependent upon the study of Torah and the fulfillment of the *mitzvoth* and the Divine service of prayer of the Chosen People. Without them, Hashem would remove His Essence from these worlds and they would instantly revert to total nothingness. For this reason our Sages, (Taanith 3b) commenting on the verse (Zechariah 2:10), "Like the four winds of the heavens have I scattered you (Israel) . . .", said, "Just like the world cannot exist without the winds, so too, the world cannot exist without Israel." **Sefer Nefesh HaChaim Part II Chapter 6**